



MBB-001-001488

Seat No. _____

Second Year B. A. (Sem. 4) (CBCS) Examination

March / April - 2018

Psychology : Paper - IX
(Elective - 1) (Health Psychology)
(Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 001488

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(૨) જમણી બાજુ પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવેલ છે.

- | | | |
|---|---|----|
| ૧ | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેની વિકાસ સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૧ | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સમજાવો. | ૧૪ |
| ૨ | ડાયાબીટીસનો અર્થ તથા પ્રકારો વર્ણવી ડાયાબીટીસના સ્વ-સંચાલનની સમસ્યાઓ તથા સારવાર સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૨ | કેન્સરના કારણો ચર્ચો અને તેની મનોસામાજિક અસરો જણાવો. | ૧૪ |
| ૩ | તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૩ | આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. | ૧૪ |
| ૪ | સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભુમિકા સમજાવો. | ૧૪ |
| | અથવા | |
| ૪ | મનોભારતની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સમજાવો. | ૧૪ |

- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
- (૧) સ્વ નિયમનની રીતો
- (૨) હૃદયરોગનું વ્યવસ્થાપન
- (૩) જૈવતબીબી મોડેલ
- (૪) ધૂમ્રપાનનો ટૂંકો ઇતિહાસ તથા પશ્ચાત અસરો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions carry equal marks.
(2) Figures to the right indicate marks the question.

- 1 Give the definition of health psychology, Explain the development of health psychology. 14
- OR**
- 1 Give the definition of health psychology, Explain the scope of health psychology. 14
- 2 Explain the meaning and types of diabetes and problems and treatment of self management. 14
- OR**
- 2 Discuss the causes of cancer and state the psycho-social impact of its. 14
- 3 Explain the theory of Reasoned Action. 14
- OR**
- 3 Explain the theory of planned Behavior 14
- 4 Explain the role of exercise as health improving behaviour. 14
- OR**
- 4 Explain the Effects of stress on health 14
- 5 Short notes : (Any **Two**) 14
- (1) Methods used for Self regulation
- (2) Management of heart disease
- (3) Biomedical Model
- (4) Short history of smoking and after effects of it.